

# Kursprogramm Impulse for Learning



## Digitalisierung vorbereiten

- **Kompetenzen für die Digitalisierung – fit für die VUCA-Welt**  
– 1-tägig –

---

- **Komplexität meistern**  
– 2-tägig –

---

- **Umgang mit Veränderung – nicht immer so einfach wie gedacht**  
– 2-tägig –

---

- **Zeit- und Selbstmanagement für die Digitalisierung**  
– 1-tägig –

---

- **Digitale Projekte starten und umsetzen**  
– 1-tägig –

Wünschen Sie eine individuelle Workshop-Gestaltung?  
Wir entwickeln gerne mit Ihnen ein für Ihr Unternehmen  
passendes Kursprogramm.



## Arbeiten in der Digitalisierung

- **Webinare für Kunden und Mitarbeiter – alle erreichen zu jeder Zeit**  
– 1-tägig –

---

- **Effektiv Netzwerken – die vielfältigen Möglichkeiten von XING + Co.**  
– halbtägig –

---

- **Social Media Tools für die Personalentwicklung**  
– halbtägig –

---

- **Online-Kommunikation – ist das wirklich so easy?**  
– 1-tägig –

---

- **Seminare und Workshops evaluieren – mehr erfahren als nur „Mir hat es gefallen“**  
– 1-tägig –

Sabine Schirlitz  
Varnhagenstrasse 33a  
81241 München  
0176-210 48 577  
kontakt@schirlitz.de  
www.schirlitz.de

**Impulse**  
  
for learning

# Kursprogramm Impulse for Learning



## Lernen in der Digitalisierung

- **Agiles Lernen – Der aktuelle Hype oder ein sinnvolles Konzept?**  
– 1-tägig –

---

- **Lebenslanges Lernen – sind Sie fit dafür?**  
– halbtägig –

---

- **Gemeinsam zum Erfolg – Kollaborativ lernen**  
– 1-tägig –

---

- **Raus aus dem Forenkoma –Tipps und Tricks gegen Teilnehmerträgheit**  
– halbtägig –

---

- **Moodle Basis – der Kurs für Einsteiger**  
– 1-tägig –

---

- **Moodle-Refresher –wenn Moodle für Sie kein Fremdwort ist**  
– 1-tägig –

---

- **Mehr als nur Multiple Choice – Tests erstellen mit Moodle**  
– 1-tägig –

---

- **Nach dem Kurs ist vor dem Kurs – Evaluieren mit Moodle**  
– halbtägig –



## Gesund bleiben in der Digitalisierung

- **Überforderung vermeiden -werden Sie resilient für die digitale Welt**  
– 2-tägig –

---

- **Training am Arbeitsplatz –fit auch ohne Sportraum und Gewichte**  
– Dauer nach Vereinbarung –

---

- **Aktive Pause – wach und motiviert auch ohne Kaffee**  
– Dauer nach Vereinbarung –

---

- **Einfach mal entspannen – bleiben Sie gelassen in der digitalen Zeit**  
– Dauer nach Vereinbarung –

---

- **Musik im Job – mehr als nur Hintergrundmusik**  
– 1-tägig –

Unsere Trainings zum Gesundheitsmanagement bieten wir Ihnen auch Online an. Es ist es uns vor allem ein Anliegen, individuell auf Ihre Bedürfnisse einzugehen und die Trainings vorrangig in Kleingruppen oder als Einzelunterricht abzuhalten.

Sabine Schirlitz  
Varnhagenstrasse 33a  
81241 München  
0176-210 48 577  
kontakt@schirlitz.de  
www.schirlitz.de

**Impulse**  
  
for learning